

Projekt

MAKOVIČKA OCHORELA

Zameranie projektu:

Ide o projekt, v ktorom deti napodobňujú určitú činnosť, najčastejšie činnosť rodiča, lekára alebo zdravotnej sestry.

Základným cieľom je poznať hodnotu zdravia a nutnosť starať sa oň v konkrétnych situáciách, kedy je zdravie ohrozené.

Ciele projektu:

VŠ 192: Identifikovať typické znaky ochorenia a zdravia,

VŠ 194: identifikovať zdravie ohrozujúce situácie,

VŠ 193: vedieť uviesť príklady zdravej a nezdravej výživy,

VŠ 195: vedieť opísať prevenciu prenesenia infekčného ochorenia a vzniku zubného kazu,

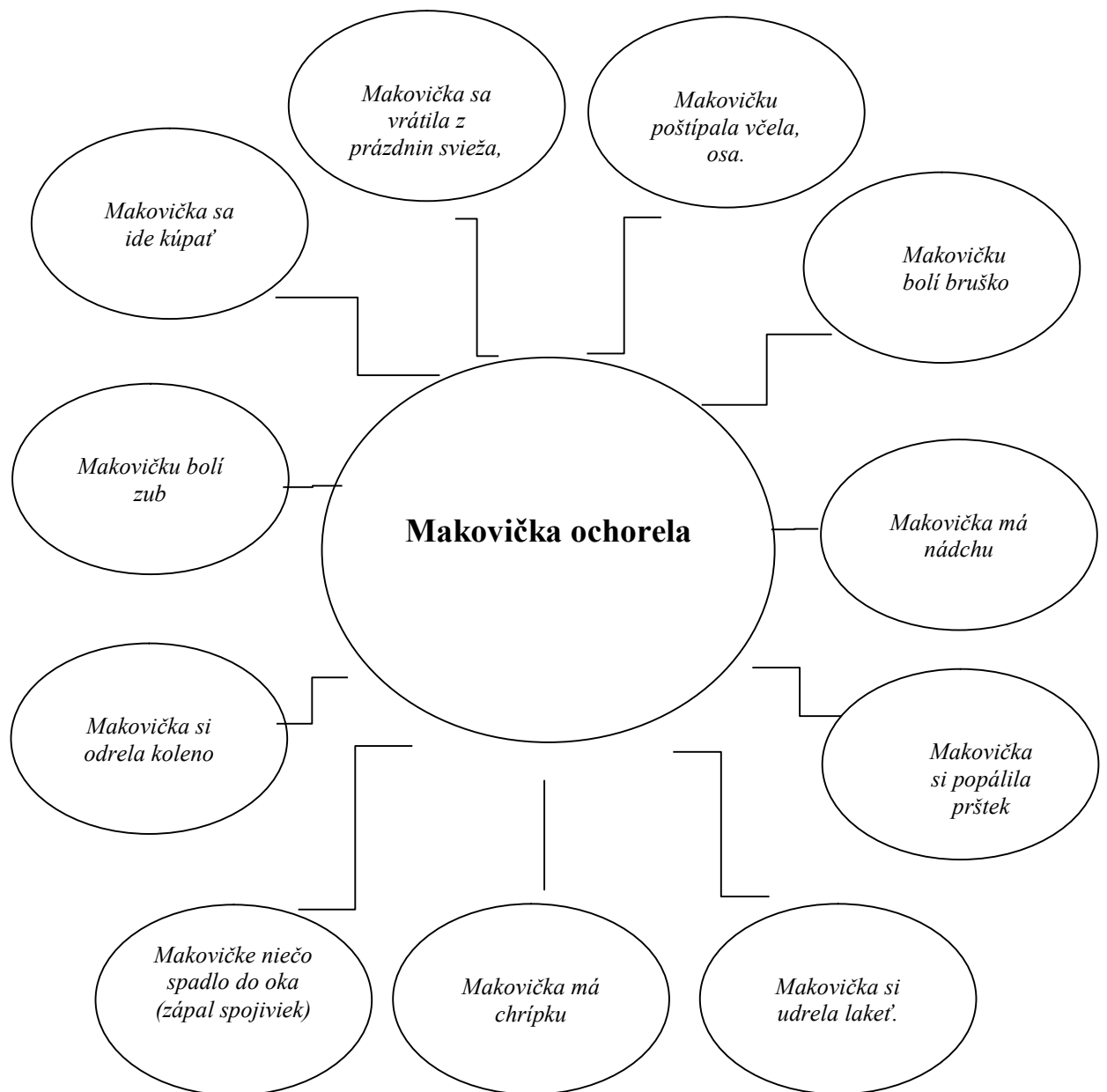
VŠ 190: vedieť, prečo je pre zdravie človeka dôležitý pohyb,

VŠ 90: vedieť opísať základné anatomické kategórie a fyziologické funkcie ľudského tela.

Projektom u detí rozvíjame:

- poznávacie schopnosti- poznanie základných častí ľudského tela, jeho funkcie, jednoduché príčiny zdravotných ťažkostí s cieľom im predchádzať,
- základné princípy hygieny a zdravého životného štýlu,
- ošetrovateľské prvky, ktoré môžu deti zvládnuť a porozumieť im,
- uplatňovanie zásad bezpečného správania sa v cestnej premávke.
- vzťah k telesnému pohybu a otužovaniu,
- obratnosti potrebné k sebaobslužke, k upratovaniu, stolovaniu, a pri jednoduchých ošetrovateľských úkonoch,
- osvojovanie si kultúrno-hygienických návykov,
- podporu vzájomnej pomoci,
- pravidiel spolužitia v rodine a kolektíve,
- najjednoduchšie zásady správania sa počas choroby.

Obsah projektu



Makovička sa vrátila z prázdnin svieža, oddýchnutá, opálená a zdravá

- Motivácia- vysvetliť deťom, čo je to byť zdravý. Prečo prišla Makovička z prázdnin zdravá (prázdninový režim, vrátane otužovania.).
- Ako vyzerá zdravý človek- popis ľudského tela, základné zložky režimu dňa.
- Hlavný rozdiel medzi životom na dedine a v meste cez prázdniny- výchova k dopravnej disciplíne- uplatňovanie zásad bezpečného správania sa v cestnej premávke.

Makovičku poštípala včela, osa

- Čo sa stane, keď nás uštipne osa, včela. Ako to zistíme? Čo ešte štípe?
- Ako ošetríme uštipnuté miesto, čo musíme z rany vybrať? (Niekdedy musíme žihadlo vytiahnuť. Priložíme studený obklad, neškrabať sa, pri väčšom opuchnutí a začervenaní vyhľadať lekára.)
- Aké poznáme vyrážky? (koprivka) Po čom ? Ako ošetriť? (Neškrabať, nejest' nezrelé ovocie.)

Makovičku bolí bruško

- Zistiť dôvod bolesti bruška – neumyla ovocie, neumyla si ruky pred jedlom, napila sa vody hneď za ovocím, prejedla sa ovocia, do jedla sa dostala špina pri neupravenom stolovaní, mucha zanesla špinu a pod.
- Pomoc- odpočinok na lôžku, diéta. Ak sa stav nezlepší vyhľadať lekára.
- Základná lekárska pomoc- ohmatanie bruška, meranie teploty, vypytovanie sa na zloženie stravy.
- Opatrenia na predchádzanie bolesti- správne stolovanie, správna výživa, hygiena rúk pred jedlom a po použití záchoda.

Makovička má nádchu

- Zistiť kde sa nakazila? (Kašľajúci a kýchajúci ľudia, nevetraná miestnosť, hromadenie sa zárodkov choroby- baktérií a vírusov).
- Správanie sa pri nádche- používanie vreckovky, meranie teploty.
- Návšteva lekára- keď stúpne teplota, keď začne bolieť uško, keď začne bolieť v krku.
- Vyšetrenie u lekára- prekonávanie strachu z nepríjemného vyšetrovania
- Liečba- uloženie do postele, obklad na krk, zvlhčiť vzduch v miestnosti, často fúkať nos a často kvapkať kvapky do nosa.
- Predchádzanie nádche- otužovanie, správna výživa, dostatočný spánok, pobyt na čerstvom vzduchu.

Makovička si popálila prsteň

- Kde prišla k úrazu Makovička- popálila si prsteň na plynovej peci, keď pomáhala mamičke piecť koláče.
- Čím si ešte môžeme spôsobiť popáleniny- teplou žehličkou, teplou vodou, horúcim voskom zo sviečky, horiacou zápalkou, prskavkou.
- Ošetrovanie popáleného miesta- prúdom studenej vody.
- Návšteva lekára- ak miesto popálenia bolí, dostane sa do rany infekcia- priložiť čistý obväz.

- Prevencia- cvičiť sa vo väčšej opatrnosti, nehrať sa so zápalkami, horľavými predmetmi, ohňom. Oheň je dobrý pomocník, ale zlý pán.

Makovička si udrela lakeť

- Čo je to opuchnutie, čo je to modrina, znášanie bolestí.
- Čo je kĺb, úraz kĺbu- nemôže hýbať rukou, nohou, bolí, kĺb je opuchnutý.
- Prvá pomoc- znehybniť postihnutú končatinu, aby sa v kĺbe neohýnala a vyhľadať lekára.
- U lekára- prehmatá postihnutú končatinu, skúša pohyblivosť, niekedy pošle na RTG vyšetrenie- čo je to?
- Vážne úrazy- zlomenina ruky, nohy, narazenie hlavy.
- Predchádzanie úrazom- dbať na disciplinovanosť, opatrnosť pri sánkovaní, korčuľovaní, lyžovaní, dodržiavať pravidlá, používať pomôcky k športovaniu v bezchybnom stave.

Makovička má chrípku

- Prejavy choroby- bolesť hlavy, nôh, rúk, v krku, celková únava organizmu, zvýšená teplota.
- Návšteva u lekára- základné vyšetrenie, rady, predpísanie receptu a liekov.
- Liečba – uloženie do postele, tíšenie bolesti hlavy, čaj s citrónom- prečo? užívanie liekov, kašľanie a kýchanie do vlastnej vreckovky, posilňujúci spánok, pravidelné vetranie miestnosti. Po vyliečení návrat medzi deti do materskej školy.
- Dôvody, prečo Makovička dostala chrípku:
 - jedla málo ovocia a zeleniny,
 - pila málo mlieka,
 - prejedala sa sladkosťami,
 - prechladla pri nedostatočnom oblečení,
 - je nevyspatá- dlho pozerala televíziu,
 - neotužovala sa vodou, vzduchom,
 - bola dlho v zafajčenom prostredí.

Makovičke niečo spadlo do oka (zápal spojiviek)

- Ako k tomu došlo- silný vietor, piesok vletel do oka...
- Návšteva u lekára- kvapkanie borovej vody do oka, vypláchnutie oka, obväz na oko.
- Pozor!!! Pri zápale spojiviek používať iba vlastný uterák, dbať na zvýšenú hygienu, lebo ide o prenosnú a nebezpečnú chorobu- hrozba poškodenia zraku pri nedostatočnej liečbe. Zákaz návštevy MŠ počas choroby.
- Iné úrazy, ktoré môžu poškodiť oči- šermovanie ostrými predmetmi, prak, rozbité okuliare, výbušniny, kamene...
- Hygiena zraku- držanie tela a vzdialenosť predmetu od očí, okuliare aj proti slnku, vetru, pri sledovaní televízie a pod.

Makovička si odrela koleno

- Ako k tomu došlo- zakopnutie, pád z kolobežky.

- Ako to ošetriť- dezinfikovať, vyčistiť poranené miesto, obviazať obvazom alebo náplastou- zamedzenie infekcii.
- U lekára- vážnejšia odrenina, rana krváca, znášanie bolesti, injekcia- pri očkovaní.
- Predchádzanie podobným úrazom- opatrnosť, disciplinovanosť pri pobyte vonku, na ulici, na ceste a pod.

Makovičku bolí zub

- Prečo?- zjedla priveľa sladkostí a nevyčistila si dostatočne zúbky.
- Návšteva zubného lekára- nebojácnosť pri prehliadke zúbkov, prípadnom ošetrení, prekonanie strachu z nepríjemného zvuku vŕtania.
- Ukážka správnej starostlivosti a čistenia zúbkov.
- Ako predchádzať kazom- jesť dostatok ovocia, zeleniny, menej cukríkov a sladkostí, dodržiavať pravidelnú a správnu techniku umývania zúbkov.
- Výmena zúbkov mliečnych za trvalé.

Makovička sa ide kúpať

- Význam plávania, opaľovania, otužovania.
- Pozor na nebezpečenstvá- úpal, topenie sa vo vode.
- Predchádzanie problémom:
 - kúpať sa iba v miestach, kde je to bezpečné a poznáme terén,
 - ochrana kože opaľovacími krémami a zraku slnečnými okuliarmi,
 - kúpať sa iba na bezpečných miestach pod dozorom dospelšej osoby v plytkej vode.