

# Jedálny lístok

od 28.09.2026 do 02.10.2026

| Deň<br>Dátum      | Č.MSN<br>desiata                                                                 | Alergény | Č.MSN<br>obed                                                                 | Alergény | Č.MSN<br>olovrant                                             | Alergény |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Pondelok</b>   | Pečivo vodové<br><b>03.0012</b> 50/0/0 70/0/0                                    | 01       | Polievka šošovicová mliečna<br><b>05.0092</b> 180/0/0 200/0/0                 | 01,07    | Chlieb na olovrant<br><b>03.0009</b> 55/0/0 65/0/0            | 01       |
|                   | Maslo<br><b>02.0006</b> 15/0/0 20/0/0                                            |          | Zemiaky štrasburské<br><b>13.0068</b> 180/0/0 240/0/0                         | 03,07    | Maslo<br><b>02.0006</b> 15/0/0 20/0/0                         |          |
|                   | Čaj z rakytníka<br><b>01.0004</b> 150/0/0 200/0/0                                |          | Šalát zo sterilizovanej cvikly<br><b>24.0065</b> 50/0/0 75/0/0                |          | Zeleninová obloha - paradajky<br><b>02.0087</b> 19/0/0 22/0/0 |          |
| <b>28.09.2026</b> |                                                                                  |          | Čaj z rakytníka<br><b>01.0004</b> 150/0/0 200/0/0                             |          | Čaj z rakytníka<br><b>01.0004</b> 150/0/0 200/0/0             |          |
|                   |                                                                                  |          | Hrušky<br><b>22.0010</b> 100/0/0 150/0/0                                      |          |                                                               |          |
| <b>Utorok</b>     | Chlieb na desiatu celozrnný<br><b>03.0008</b> 55/0/0 65/0/0                      | 01       | Polievka cesnaková so zemiakmi<br><b>05.0007</b> 180/0/0 200/0/0              | 01       | Chlieb na olovrant<br><b>03.0009</b> 55/0/0 65/0/0            | 01       |
|                   | Nátierka vajcová<br><b>02.0061</b> 20/0/0 26/0/0                                 | 03,07,10 | Kuracie prsia na kukurici<br><b>09.0014</b> 80/0/0 102/0/0                    |          | Nátierka špenátová<br><b>02.0042</b> 20/0/0 26/0/0            | 03,07    |
|                   | Mlieko plnotučné<br><b>01.0016</b> 150/0/0 200/0/0                               | 07       | Slovenská ryža<br><b>17.0016</b> 120/0/0 140/0/0                              | 01       | Stolová voda<br><b>01.0023</b> 200/0/0 200/0/0                |          |
| <b>29.09.2026</b> |                                                                                  |          | Stolová voda<br><b>01.0023</b> 200/0/0 200/0/0                                |          |                                                               |          |
|                   |                                                                                  |          |                                                                               |          |                                                               |          |
| <b>Streda</b>     | Cereálne výrobky s mliekom<br><b>02.0003</b> 160/0/0 210/0/0                     | 01,07    | Polievka zeleninová s droždiovými haluškami<br><b>05.0121</b> 180/0/0 200/0/0 | 01,03,09 | Chlieb na olovrant<br><b>03.0009</b> 55/0/0 65/0/0            | 01       |
|                   |                                                                                  |          | Zemplínska plnená kapusta<br><b>13.0079</b> 160/0/0 200/0/0                   |          | Nátierka mrkvovo-cuketová<br><b>02.0037</b> 40/0/0 50/0/0     |          |
|                   |                                                                                  |          | Zemiaky varené<br><b>17.0033</b> 120/0/0 150/0/0                              |          | Stolová voda<br><b>01.0023</b> 200/0/0 200/0/0                |          |
| <b>30.09.2026</b> |                                                                                  |          | Stolová voda<br><b>01.0023</b> 200/0/0 200/0/0                                |          |                                                               |          |
|                   |                                                                                  |          | Pomaranče<br><b>22.0003</b> 105/0/0 200/0/0                                   |          |                                                               |          |
| <b>Štvrtok</b>    | Pečivo tukové<br><b>03.0011</b> 50/0/0 70/0/0                                    | 01       | Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi<br><b>05.0080</b> 180/0/0 200/0/0     | 01,03    | Chlieb na olovrant celozrnný<br><b>03.0010</b> 55/0/0 65/0/0  | 01       |
|                   | Mlieko plnotučné<br><b>01.0016</b> 150/0/0 200/0/0                               | 07       | Hovädzí guláš maďarský<br><b>06.0008</b> 94/34/60 120/40/80                   | 01       | Maslo<br><b>02.0006</b> 15/0/0 20/0/0                         |          |
|                   |                                                                                  |          | Knedľa kysnutá s celozrnnou múkou<br><b>17.0006</b> 100/0/0 125/0/0           | 01,03,07 | Zeleninová obloha - paprika<br><b>02.0086</b> 15/0/0 19/0/0   |          |
| <b>01.10.2026</b> |                                                                                  |          | Stolová voda<br><b>01.0023</b> 200/0/0 200/0/0                                |          | Stolová voda<br><b>01.0023</b> 200/0/0 200/0/0                |          |
|                   |                                                                                  |          |                                                                               |          |                                                               |          |
| <b>Piatok</b>     | Chlieb na desiatu<br><b>03.0007</b> 55/0/0 65/0/0                                | 01       | Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou<br><b>05.0031</b> 180/12/0 200/12/0  | 01,09    | Detská výživa<br><b>23.0002</b> 150/0/0 160/0/0               |          |
|                   | Maslo<br><b>02.0006</b> 15/0/0 20/0/0                                            |          | Halušky so syrom a smotanou *<br><b>14.0010</b> 160/0/0 210/0/0               | 01,03,07 | Píškóty<br><b>23.0007</b> 20/0/0 25/0/0                       | 01       |
|                   | Šunka dusená<br><b>02.0095</b> 10/0/0 20/0/0                                     |          | Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a<br><b>01.0007</b> 150/0/0 200/0/0     |          |                                                               |          |
| <b>02.10.2026</b> | Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom<br><b>01.0010</b> 150/0/0 200/0/0 |          | Jablká<br><b>22.0011</b> 100/0/0 150/0/0                                      |          |                                                               |          |
|                   |                                                                                  |          |                                                                               |          |                                                               |          |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 09 zeler a výrobky so zelerom  
03 Vajcia a výrobky z nich 10 horčica  
07 mlieko a jeho výrobky

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Tarčínská Jana

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kušnírová Daniela