

Jedálny lístok

od 18.05.2026 do 22.05.2026

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.0008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0	01	05.0092	Polievka šošovicová mliečna 180/0/0 200/0/0	01,07	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0	01
	02.0076	Nátierka zelerová s jablkami 20/0/0 26/0/0	07,09,10	13.0011	Špagety s bolonskou omáčkou 180/0/0 240/0/0	01,07,08,09	02.0014	Nátierka džemová 20/0/0 26/0/0	
	01.0004	Čaj z rakytníka 150/0/0 200/0/0		01.0004	Čaj z rakytníka 150/0/0 200/0/0		01.0004	Čaj z rakytníka 150/0/0 200/0/0	
18.05.2026				22.0003	Pomaranče 105/0/0 200/0/0				
Utorok	03.0013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0	01	05.0161	Polievka drožďová so syrom tofu 180/0/0 200/0/0	01,06,09	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0	01
	02.0006	Maslo 15/0/0 20/0/0		10.0015	Rybie filé pečené na masle 42/0/0 48/0/0	04	02.0009	Nátierka cicerová 20/0/0 26/0/0	07
	01.0014	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0	07	17.0035	Zemiaky varené II. 120/0/0 150/0/0		01.0023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0	
19.05.2026				24.0043	Šalát z čínskej kapusty 50/0/0 80/0/0				
				01.0023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0				
Streda	21.0032	Puding kakaový 210/0/0 150/0/0	07	05.0122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0	09	03.0010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0 65/0/0	01
	23.0007	Piškóty 20/0/0 25/0/0	01	04.0008	Krupicové halušky 15/0/0 20/0/0	01,03	02.0006	Maslo 15/0/0 20/0/0	
20.05.2026				09.0042	Sotté z kuracích pŕs 86/36/50 102/42/60	10	02.0087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0 22/0/0	
				17.0011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0		01.0023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0	
				01.0023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0				
				22.0010	Hrušky 100/0/0 150/0/0				
Štvrtok	03.0011	Pečivo tukové 50/0/0 70/0/0	01	05.0062	Polievka mrkvová 180/0/0 200/0/0	01	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0	01
	01.0016	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0	07	04.0001	Ovsené vločky 8/0/0 11/0/0	01	02.0026	Nátierka kuracia s pôrom 20/0/0 26/0/0	03,07
21.05.2026				18.0002	Prívarok fazuľkový so zemiakmi 140/0/0 170/0/0	01,07	01.0023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0	
				14.0042	Varené vajcia 25/0/0 50/0/0	03			
				03.0003	Chlieb k prívarku 40/0/0 60/0/0	01			
				01.0023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0				
Piatok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0	01	05.0133	Polievka zemiaková s kôprom 180/0/0 200/0/0	01,07	03.0010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0 65/0/0	01
	02.0028	Nátierka liptovská 20/0/0 26/0/0	07	13.0085	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 160/0/0 220/0/0	01,03,07	02.0006	Maslo 15/0/0 20/0/0	
	01.0008	Čaj ovocný s medom 150/0/0 200/0/0		01.0008	Čaj ovocný s medom 150/0/0 200/0/0		02.0090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0	
22.05.2026				22.0005	Mandarinky 96/0/0 150/0/0		01.0008	Čaj ovocný s medom 150/0/0 200/0/0	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich

07 mlieko a jeho výrobky
08 orechy a výrobky z orechov
09 zeler a výrobky so zelerom

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Tarčínská Jana

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kušnírová Daniela