

# Jedálny lístok

od 18.11.2024 do 22.11.2024

| Deň<br>Dátum | Č.MSN   | desiata                                                      | Alergény | Č.MSN                                                        | obed                                                       | Alergény | Č.MSN                                                         | olovrant                                       | Alergény |
|--------------|---------|--------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------|
| Pondelok     | 03.0013 | Pečivo celozrnné<br>50/0/0 70/0/0                            | 01       | 05.0033                                                      | Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi<br>180/0/0 200/0/0 | 01       | 03.0009                                                       | Chlieb na olovrant<br>55/0/0 65/0/0            | 01       |
|              | 02.0038 | Nátierka syrová labužnícka<br>20/0/0 26/0/0                  | 07       | 07.0001                                                      | Bratislavské rizoto<br>220/0/0 260/0/0                     | 01,07    | 02.0006                                                       | Maslo<br>15/0/0 20/0/0                         |          |
|              | 01.0042 | Červený čaj ibištekový s mangom a jablkom<br>150/0/0 200/0/0 |          | 20.0001                                                      | Kompót ananásový<br>100/0/0 130/0/0                        |          | 02.0087                                                       | Zeleninová obloha - paradajky<br>19/0/0 22/0/0 |          |
| 18.11.2024   |         |                                                              | 01.0042  | Červený čaj ibištekový s mangom a jablkom<br>150/0/0 200/0/0 |                                                            | 01.0007  | Čaj z granátového jablka s príchuťou malín<br>150/0/0 200/0/0 |                                                |          |
|              |         |                                                              |          | 22.0011                                                      | Jablká<br>100/0/0 150/0/0                                  |          |                                                               |                                                |          |
| Utorok       | 03.0011 | Pečivo tukové<br>50/0/0 70/0/0                               | 01       | 05.0037                                                      | Polievka šampiňónová so zeleninou<br>180/0/0 200/0/0       | 01,09    | 03.0009                                                       | Chlieb na olovrant<br>55/0/0 65/0/0            | 01       |
|              | 01.0014 | Mlieko - školské mlieko<br>150/0/0 200/0/0                   | 07       | 04.0005                                                      | Ryža<br>8/0/0 10/0/0                                       |          | 02.0065                                                       | Nátierka z bravčového mäsa<br>20/0/0 26/0/0    | 03,07,10 |
| 19.11.2024   |         |                                                              |          | 13.0079                                                      | Zemlínka plnená kapusta<br>160/0/0 200/0/0                 |          | 01.0011                                                       | Čaj ovocný, nesladený<br>150/0/0 200/0/0       |          |
|              |         |                                                              |          | 17.0033                                                      | Zemiaky varené<br>120/0/0 150/0/0                          |          |                                                               |                                                |          |
|              |         |                                                              |          | 01.0011                                                      | Čaj ovocný, nesladený<br>150/0/0 200/0/0                   |          |                                                               |                                                |          |
| Streda       | 03.0007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0 65/0/0                           | 01       | 05.0004                                                      | Polievka brokolicová krémová<br>180/0/0 200/0/0            | 01,07    | 03.0010                                                       | Chlieb na olovrant celozrnný<br>55/0/0 65/0/0  | 01       |
|              | 02.0076 | Nátierka zelerová s jablkami<br>20/0/0 26/0/0                | 07,09,10 | 06.0052                                                      | Hovädzie mäso varené<br>34/0/0 40/0/0                      |          | 02.0006                                                       | Maslo<br>15/0/0 20/0/0                         |          |
|              | 01.0014 | Mlieko - školské mlieko<br>150/0/0 200/0/0                   | 07       | 19.0003                                                      | Omáčka paradajková<br>110/0/0 120/0/0                      | 01,09    | 02.0088                                                       | Zeleninová obloha - pór<br>8/0/0 10/0/0        |          |
| 20.11.2024   |         |                                                              |          | 17.0006                                                      | Knedľa kysnutá s celozrnnou múkou<br>100/0/0 125/0/0       | 01,03,07 | 01.0011                                                       | Čaj ovocný, nesladený<br>150/0/0 200/0/0       |          |
|              |         |                                                              |          | 01.0011                                                      | Čaj ovocný, nesladený<br>150/0/0 200/0/0                   |          |                                                               |                                                |          |
|              |         |                                                              |          | 22.0010                                                      | Hrušky<br>100/0/0 150/0/0                                  |          |                                                               |                                                |          |
| Štvrtok      | 03.0011 | Pečivo tukové<br>50/0/0 70/0/0                               | 01       | 05.0081                                                      | Polievka sedliacka<br>180/0/0 200/0/0                      | 01,09    | 03.0009                                                       | Chlieb na olovrant<br>55/0/0 65/0/0            | 01       |
|              | 01.0014 | Mlieko - školské mlieko<br>150/0/0 200/0/0                   | 07       | 18.0011                                                      | Prívarok špenátový so smotanou<br>100/0/0 110/0/0          | 01,03,07 | 02.0006                                                       | Maslo<br>15/0/0 20/0/0                         |          |
| 21.11.2024   |         |                                                              |          | 14.0042                                                      | Varené vajcia<br>25/0/0 50/0/0                             | 03       | 02.0089                                                       | Zeleninová obloha - reďkovka<br>12/0/0 16/0/0  |          |
|              |         |                                                              |          | 03.0003                                                      | Chlieb k prívarku<br>40/0/0 60/0/0                         | 01       | 01.0011                                                       | Čaj ovocný, nesladený<br>150/0/0 200/0/0       |          |
|              |         |                                                              |          | 01.0011                                                      | Čaj ovocný, nesladený<br>150/0/0 200/0/0                   |          |                                                               |                                                |          |
| Piatok       | 03.0011 | Pečivo tukové<br>50/0/0 70/0/0                               | 01       | 05.0071                                                      | Polievka portugalská<br>180/0/0 200/0/0                    | 01,07,09 | 03.0010                                                       | Chlieb na olovrant celozrnný<br>55/0/0 65/0/0  | 01       |
|              | 02.0006 | Maslo<br>15/0/0 20/0/0                                       |          | 13.0085                                                      | Pizza so zeleninou, šunkou a syrom<br>160/0/0 220/0/0      | 01,03,07 | 02.0007                                                       | Nátierka avokádová<br>20/0/0 26/0/0            | 07       |
|              | 01.0005 | Čaj čierny so sirupom<br>200/0/0 200/0/0                     |          | 01.0005                                                      | Čaj čierny so sirupom<br>200/0/0 200/0/0                   |          | 01.0005                                                       | Čaj čierny so sirupom<br>200/0/0 200/0/0       |          |
| 22.11.2024   |         |                                                              | 22.0001  | Banány<br>90/0/0 200/0/0                                     |                                                            |          |                                                               |                                                |          |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 09 zeler a výrobky so zelerom  
03 Vajcia a výrobky z nich 10 horčica  
07 mlieko a jeho výrobky

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Tarčínská Jana

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kušnírová Daniela