

Jedálny lístok

od 29.04.2024 do 03.05.2024

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.0011	Pečivo tukové 50/0/0 70/0/0	01	05.0011	Polievka cibuľová so zemiakmi 180/0/0 200/0/0	01,07	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0	01
	02.0006	Maslo 15/0/0 20/0/0		07.0027	Bravčový guláš 106/36/70 132/42/90	01	02.0006	Maslo 15/0/0 20/0/0	
	01.0005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0		17.0001	Cestoviny 120/0/0 140/0/0	01	02.0088	Zeleninová obloha - pór 8/0/0 10/0/0	
29.04.2024			01.0005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0		01.0005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0		
			22.0003	Pomaranče 105/0/0 200/0/0					
Utorok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0	01	05.0039	Polievka hydínové ragú 180/15/0 200/18/0	01,07,09	03.0010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0 65/0/0	01
	02.0006	Maslo 15/0/0 20/0/0		14.0013	Karfiol zapekaný 120/0/0 170/0/0	01,03,07,08	02.0065	Nátierka z bravčového mäsa 20/0/0 26/0/0	03,07,10
	04.0026	Syr tvrdý - strúhaný 10/0/0 15/0/0	07	17.0035	Zemiaky varené II. 120/0/0 150/0/0		01.0023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0	
30.04.2024	01.1019	Mlieko s kávovinovou zmesou (plnotučné) 150/0/0 200/0/0	07	24.0036	Salát uhorkový 60/0/0 90/0/0				
				01.0023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0				
Štvrtok	03.0011	Pečivo tukové 50/0/0 70/0/0	01	05.0005	Polievka brokolicová 180/0/0 200/0/0	01	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0	01
	01.0020	Mlieko vanilkové 150/0/0 200/0/0	07	04.0002	Jačmenné krúčky 15/0/0 18/0/0	01	02.0043	Nátierka špenátová so syrom 20/0/0 26/0/0	03,07
				06.0059	Námornícke mäso 64/34/30 100/40/60	03	01.0027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 150/0/0 200/0/0	
02.05.2024				17.0011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0				
				01.0026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 200/0/0				
Piatok	03.0015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0 100/0/0	01	05.0024	Polievka goralská * 180/0/0 200/0/0	01,07	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0	01
	02.0006	Maslo 15/0/0 20/0/0		14.0038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou 200/0/50 250/0/70	01,03,07	02.0034	Nátierka sardinková 20/0/0 26/0/0	04
	01.0032	Čaj jablkový so škoricou 200/0/0		01.0032	Čaj jablkový so škoricou 200/0/0		01.0032	Čaj jablkový so škoricou 200/0/0	
03.05.2024				22.0009	Hrozno 90/0/0 150/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 08 orechy a výrobky z orechov
03 Vajcia a výrobky z nich 09 zeler a výrobky so zelerom
04 Ryby a výrobky z nich 10 horčica
07 mlieko a jeho výrobky

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Tarčínská Jana

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kušnírová Daniela