

Jedálny lístok

od 29.05.2023 do 02.06.2023

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.0012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0	01	05.0053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0 200/0/0	01,03,09	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0	01
	02.0006	Maslo 15/0/0 20/0/0		14.0005	Granadiersky pochod 170/0/0 230/0/0	01	02.0006	Maslo 15/0/0 20/0/0	
	01.0032	Čaj jablkový so škorickou 200/0/0		24.0065	Šalát zo sterilizovanej cvikly 50/0/0 75/0/0		02.0089	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0 16/0/0	
29.05.2023			01.0032	Čaj jablkový so škorickou 200/0/0		01.0032	Čaj jablkový so škorickou 200/0/0		
				22.0011	Jablká 100/0/0 150/0/0				
Utorok	03.0011	Pečivo tukové 50/0/0 70/0/0	01	05.0091	Polievka šošovicová s párkom * 189/9/0 213/13/0	01,06,09	03.0010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0 65/0/0	01
	01.1019	Mlieko s kávovinovou zmesou (plnotučné) 150/0/0 200/0/0	07	09.0045	Kuracie stehná pečené s plnkou - kalibrované 115/95/20 200/160/4	01,03,07	02.0074	Nátierka zeleninová letná 20/0/0 26/0/0	03,07
30.05.2023				17.0011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0		01.0023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0	
				20.0001	Kompót ananášový 100/0/0 130/0/0				
				01.0023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0				
				22.0004	Kiwi 90/0/0 150/0/0				
Streda	03.0011	Pečivo tukové 50/0/0 70/0/0	01	05.0048	Polievka karfiolová so zeleninou 180/0/0 200/0/0	01,09	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0	01
	01.0016	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0	07	13.0041	Mletý rezeň so syrom * 65/0/0 90/0/0	01,03,07	02.0006	Maslo 15/0/0 20/0/0	
31.05.2023				17.0020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0 195/0/0	07	02.0081	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0 12/0/0	
				24.0036	Šalát uhorkový 60/0/0 90/0/0		01.0028	Prírodná ovocná šťava 100% 150/0/0 200/0/0	
				01.0028	Prírodná ovocná šťava 100% 150/0/0 200/0/0				
Štvrtok	23.0005	Jogurt ovocný 100/0/0 100/0/0		05.0083	Polievka kuracia 180/10/0 200/15/0	09	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0	01
	03.0012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0	01	04.6103	Cestovina - niťovky 13/0/0 15/0/0	01	02.0006	Maslo 15/0/0 20/0/0	
01.06.2023				09.0019	Kuracie prsia s ananásom 80/0/0 112/0/0		02.0095	Šunka dusená 10/0/0 20/0/0	
				17.6401	Cestoviny - vretienka 120/0/0 140/0/0	01	01.0023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0	
				01.0023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0				
				22.0005	Mandarínky 96/0/0 150/0/0				
Piatok	03.0007	Chlieb na desiata 55/0/0 65/0/0	01	05.0024	Polievka goralská * 180/0/0 200/0/0	01,07	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0	01
	02.0051	Nátierka tvarohová s jablkami 20/0/0 26/0/0	07	15.0001	Buchty na pare plnené lekvárom 150/0/0 190/0/0	01,03,07	02.0073	Nátierka z trešče pečene * 20/0/0 26/0/0	04
	01.0011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0 200/0/0		16.0006	Poleva kakaová na buchty 45/0/0 60/0/0	07	01.0011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0 200/0/0	
02.06.2023			01.0011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0 200/0/0					
				22.0001	Banány 90/0/0 200/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 06 sója a výrobky z nej
03 Vajcia a výrobky z nich 07 mlieko a jeho výrobky
04 Ryby a výrobky z nich 09 zeler a výrobky so zelerom

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Tarčínská Jana

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Filová Mária